



# Enseigner la bonne tenue du crayon

On observe de plus en plus fréquemment une forte prévalence de troubles des apprentissages dans les écoles. Les enseignants se trouvent aujourd'hui souvent démunis face aux difficultés d'écriture de leurs élèves. Leur lenteur, leur illisibilité, parfois même leur douleurs physique les freinent dans le bon déroulement de leurs enseignements quotidiens.

La tenue du crayon est la base d'un bon apprentissage de l'écriture.

Bouge ta plume  
**Célia CHEYNEL**

Graphopédagogue  
Formatrice

La Cabane  
8 D rue Franz HELLER  
35700 RENNES

06 81 07 24 24

formation@bougetaplume.fr

www.bougetaplume.fr

Organisme formateur  
DA : 53 35 09396 35

Code APE : 85 59 D  
SIRET : 518 517 651 00049  
Entreprise individuelle  
ID DATADOCK : 53350939065

La certification Qualiopi  
a été délivrée au titre de  
la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION  
Certification Qualiopi :  
2021/97126.1

*Bouge ta plume*

## OBJECTIFS

Cette formation se veut une première demie-journée de 4 heures d'une série de cinq. Conçues spécialement sur la thématique de la tenue du crayon, ces quatre heures vous donneront les outils pour effectuer une bonne observation et comprendre pourquoi l'enfant tient mal son stylo. Vous disposerez d'outils pédagogiques ludiques et efficaces pour modifier une mauvaise posture, quelque soit l'âge de l'élève.

- ◆ Pourquoi faire de la motricité fine ?
- ◆ Qu'est ce que le réflexe d'agrippement ?
- ◆ Quel est son impact sur la tenue du crayon ?
- ◆ Quels sont les jeux pour apprendre à bien tenir son crayon ?
- ◆ Qu'est-ce qu'une mauvaise / bonne tenue de crayon ?
- ◆ Hyperlaxe, hypotonique, handicap... Que faire ?
- ◆ Quels outils scripteurs en maternelle ?
- ◆ Quels outils scripteurs en élémentaire ?
- ◆ Comment bien positionner sa main pour écrire ?
- ◆ Quels sont les jeux pour installer un bon mouvement des doigts ?

Nous prendrons un moment pour répondre à vos questions en fin de session.



## PROPOSITION DE PROGRAMME DE FORMATION

Bouge ta plume

**Célia CHEYNEL**

Graphopédagogue  
Formatrice

La Cabane  
8 D rue Franz HELLER  
35700 RENNES

06 81 07 24 24

formation@bougetaplume.fr

www.bougetaplume.fr

Organisme formateur  
DA : 53 35 09396 35

Code APE : 85 59 D  
SIRET : 518 517 651 00049  
Entreprise individuelle  
ID DATADOCK : 53350939065

La certification Qualiopi  
a été délivrée au titre de  
a catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION  
**Certification Qualiopi :**  
2021/97126.1

*Bouge ta plume*

### **Motricité fine, délier les doigts :**

- Pourquoi est-ce important ?
- Comment ?
- Mise en place d'ateliers au sein de la classe
- Délier, muscler, intégrer le réflexe de Grasping
- Ritualisation

### **Tenue du crayon**

- Observations de tenues de crayon
- Jeux pour apprendre...
- Quels outils scripteurs et à quels âges ?

### **Position de la main**

- Observations de positions de main
- Jeux pour apprendre à bien se positionner

### **Adaptations envisageables**

- Pour une meilleure tenue de crayon
- Pour un bon déplacement de bras
- Pour placement de la main



## BESOINS TECHNIQUES

Afin de pouvoir mener la formation de façon optimale, vous devez disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet de bonne qualité. Vous aurez accès à votre espace de e-learning depuis la plateforme système io.

Il est préférable de vous installer dans un endroit isolé du bruit, comme un bureau ou une chambre, et de pouvoir prendre en notes les informations.

Bouge ta plume

**Célia CHEYNEL**

Graphopédagogue  
Formatrice

La Cabane  
8 D rue Franz HELLER  
35700 RENNES

06 81 07 24 24

formation@bougetaplume.fr

www.bougetaplume.fr

Organisme formateur  
DA : 53 35 09396 35

Code APE : 85 59 D  
SIRET : 518 517 651 00049  
Entreprise individuelle  
ID DATADOCK : 53350939065

La certification Qualiopi  
a été délivrée au titre de  
la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION  
**Certification Qualiopi :**  
2021/97126.1

*Bouge ta plume*

## COÛT DE LA FORMATION

Le coût de la formation est de 50 € (80 si prise en charge)  
Un lien vers votre espace de formation vous sera automatiquement  
envoyé après le règlement en ligne.

## MOYENS MIS EN OEUVRE

La prestation est assurée par Célia CHEYNEL, Graphopédagogue et  
Formatrice. La formation est accompagnée de présentations  
numériques de type PowerPoint incluant images et vidéos de cas  
concrets.

Des documents pédagogiques sont téléchargeables à la fin de chaque  
chapitre.

## FIN DE LA FORMATION

Une attestation de formation vous est délivrée en fin de module.  
Une fois la formation terminée, Vous devez impérativement compléter  
les questionnaires dont les liens sont présentés sur la dernière page de  
votre espace de e-learning. Une attestation de formation vous  
également est également délivrée.